

Могут ли неработающие люди получать пособие SNAP?

Да, но если вы в состоянии работать, вы должны искать работу, устраиваться на работу или проходить обучение.

Могут ли законные неграждане получать пособие SNAP?

Да, это возможно. Уточните в местном офисе DPA. Даже если вы не можете получать пособие, члены семьи, родившиеся в этой стране, имеют такое право. Получение пособия по программе SNAP не причинит вам вреда, если вы хотите стать гражданином.

Если я имею право, сколько я могу получить?

Изучите таблицу ниже, чтобы увидеть максимальную сумму, на которую вы можете рассчитывать при отсутствии дохода. По мере увеличения дохода размер пособия SNAP будет снижаться. Суммы, указанные в этой таблице, действительны с 1 октября 2023 г. по 30 сентября 2024 г.

Макс. выплата по программе SNAP в штате Аляска			
Кол-во членов семьи	Житель города	Житель сельской местности, I кат.	Житель сельской местности, II кат.
1	374 долл. США	477 долл. США	581 долл. США
2	686 долл. США	875 долл. США	1065 долл. США
3	983 долл. США	1253 долл. США	1525 долл. США
4	1248 долл. США	1591 долл. США	1937 долл. США
5	1482 долл. США	1890 долл. США	2300 долл. США
6	1778 долл. США	2268 долл. США	2760 долл. США
7	1966 долл. США	2506 долл. США	3051 долл. США
8	2246 долл. США	2865 долл. США	3487 долл. США
Дополнительный член	281 долл. США	358 долл. США	436 долл. США

Где можно узнать более подробную информацию?

Позвоните в отдел социальной помощи или посетите наш сайт: <http://health.alaska.gov/dpa/>

FSP 313 (06-3959) ред. 08/23

Как моя семья может лучше питаться?

Вы желаете лучшего для своей семьи. Вы хотите, чтобы все оставались здоровыми, а ваши дети росли и учились. Пособие по программе SNAP предназначено для покупки здоровой пищи для всей семьи.



Воспользуйтесь этими советами, чтобы улучшить питание семьи и оставаться здоровыми:

- Используйте разные овощи: темно-зеленые и оранжевые овощи, горох и бобы.
- Потребляйте много фруктов. Выбирайте свежие, замороженные, консервированные или сушеные фрукты.
- Съедайте не менее 3 унций (85 грамм) цельнозерновых хлопьев, хлеба, крекеров, риса или макарон каждый день.
- Выбирайте постное мясо и молочные продукты с низким содержанием жира.
- Сделайте физическую активность неотъемлемой частью своего дня.

Более подробную информацию о здоровом питании см. на сайте ChooseMyPlate.org



Губернатор Майк Данливи
Глава Хайди Хедберг Штат
Аляска

Министерство
здравоохранения

Отдел социальной помощи
<http://health.alaska.gov/dpa/>

SNAP
делает
Америку
сильнее.



Что собой представляет Программа льготной покупки продуктов (SNAP)?

Программа SNAP помогает людям с низким доходом или без дохода с покупкой полноценного питания. Посobie SNAP предоставляется в неденежной форме. Оно поступает на электронную карточку, которую можно использовать для покупки продуктов. Большинство продовольственных магазинов принимают оплату продуктов средствами SNAP.

Я могу получить пособие SNAP?

Чтобы получить пособие SNAP, ваш доход и другие активы не должны превышать определенный диапазон.

- **Доход:** Ваш общий доход до налогов и других отчислений называется *валовым доходом*. Тем не менее, в программе допускаются некоторые вычеты из валового дохода, называемые *вычетом из налоговой базы*. Эти статьи включают расходы на жилье, алименты, медицинские расходы на сумму более 35,00 долл. США в месяц для пожилых людей или инвалидов или расходы на уход за детьми. Сумма, оставшаяся после этих вычетов, называется *чистым доходом*.
- Существует два вида ограничения дохода: для валового дохода и для чистого дохода. Если в семье есть человек в возрасте 60 лет или старше или инвалид, вам нужно соответствовать только ограничению по чистому доходу. Если все члены семьи получают Дополнительный гарантированный доход (SSI) или пособие по программе оказания временной помощи нуждающимся семьям (TANF), вам не нужно соответствовать требованиям по любому типу дохода. Большинство семей должны соответствовать ограничениям как по валовому, так и по чистому доходу.

- Изучите таблицу доходов, чтобы узнать, каковы пределы валового и чистого дохода для пособий по программе SNAP. Суммы, указанные в этой таблице, действительны с 1 октября 2023 г. по 30 сентября 2024 г.

Ограничения по доходу в программе SNAP штата Аляска		
Кол-во членов семьи	Ежемесячный валовый доход*	Ежемесячный чистый доход*
1	1973 долл. США	1518 долл. США
2	2670 долл. США	2054 долл. США
3	3366 долл. США	2590 долл. США
4	4063 долл. США	3125 долл. США
5	4760 долл. США	3661 долл. США
6	5456 долл. США	4197 долл. США
7	6153 долл. США	4733 долл. США
8	6849 долл. США	5269 долл. США
Дополнительный член	+ 697 долл. США	+ 536 долл. США

* У больших семей может быть больший доход.

- **Активы:** Ваши активы включают в том числе банковские счета. Чтобы иметь право на пособие по программе SNAP, вашей семье разрешено иметь до 2750 долл. США в виде активов. Если в семье есть человек в возрасте 60 лет или старше или же человек с ограниченными возможностями, можно иметь активы на сумму до 4250 долл. США. Активы людей, которые получают Дополнительный гарантированный доход (SSI) или пособие по программе оказания временной помощи нуждающимся семьям (TANF), не учитываются. Ваш дом не считается активом. Большинство транспортных средств не учитываются. Более подробную информацию можно получить в местном отделе социальной помощи.

Нужен ли мне номер социального страхования?

Да, вам необходимо получить номер социального страхования, если вы желаете получать пособие SNAP. Не все члены семьи обязаны присоединяться к программе. Члены семьи, которые не хотят получать пособие SNAP, не обязаны предоставлять номер социального страхования. Но они обязаны предоставлять свою финансовую информацию.

Как можно подать заявку на пособие SNAP?

Если вы считаете, что вы соответствуете требованиям для получения пособия SNAP, и хотите подать заявку, выполните следующее:

- Обратитесь в местный офис социальной помощи лично или по телефону, чтобы получить заявку. Заявку могут отправить вам по почте или же вы можете скачать ее онлайн на странице <https://health.alaska.gov/dpa/Pages/features/org/applications.aspx>. Максимально подробно заполните заявку. Укажите свое имя и адрес на бланке, после чего подпишите его. Возвратите заявку в местный офис по почте или факсу. Вы также можете принести ее лично.
- Пройдите собеседование. Собеседование может быть проведено по телефону. Ваш уполномоченный представитель может пройти собеседование за вас.
- Предоставьте требуемые документы, например: платежные квитанции, арендные или ипотечные платежи, счета за коммунальные услуги, счета по уходу за детьми или престарелыми и судебные постановления об алиментах. В местном отделении вам точнее подскажут, какие документы и другие сведения нужно предоставить для подтверждения доходов и расходов.

В соответствии с федеральным законом о гражданских правах и правилами и политикой в области гражданских прав Министерства сельского хозяйства США (USDA), USDA, его подразделениям, офисам и сотрудникам, а также учреждениям, участвующим в программах USDA или управляющим ими, запрещено проводить дискриминацию по признаку расы, цвета кожи, национального происхождения, пола (включая гендерную идентичность и сексуальную ориентацию), религиозных убеждений, инвалидности, возраста, политических убеждений, а также предпринимать ответные меры или преследовать за предыдущую деятельность в области гражданских прав в программе или мероприятии, проводимом или финансируемом USDA.

Для того чтобы подать жалобу на дискриминацию в рамках программ, финансируемых USDA (SNAP, FDIPIR и других), заполните форму жалобы на дискриминацию в рамках программы (AD-3027) (форму жалобы см. онлайн на странице: Как подать жалобу, а также в любом офисе USDA) или напишите письмо в адрес USDA, указав в письме всю информацию, запрашиваемую в форме. Чтобы запросить копию бланка жалобы, позвоните по номеру (866) 632-9992. Отправьте заполненную форму или письмо в адрес USDA одним из следующих способов:

1. почта: Food and Nutrition Service, USDA1320 Braddock Place, Room 334, Alexandria, VA 22314; или
2. факс: (833) 256-1665 или (202) 690-7442; или
3. телефон: (833) 620-1071; или
4. электронная почта:

FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov.

USDA и HHS предоставляют равные возможности реализации и трудоустройства.