

일하지 않는 경우에도 SNAP 혜택을 받을 수 있나요?

예, 다만 근로 가능한 경우 직장을 구하거나 취업을 하거나 훈련에 참여해야 합니다.

합법적인 비시민권자도 SNAP 혜택을 받을 수 있나요?

가능할 수 있습니다. 관할 DPA 사무소에 문의해 주세요. 비시민권자가 혜택을 받을 수 없더라도 미국에서 태어난 가구 구성원은 혜택을 받을 수 있습니다. SNAP 혜택을 받는다고 해서 이것이 시민권 취득 여부에 영향을 미치지 않습니다.

자격이 된다면, 수령 가능한 액수는 얼마인가요?

소득이 없는 경우 받을 수 있는 최대 금액을 확인하려면 아래 표를 참조해 주세요. 소득이 증대되면 SNAP 혜택은 축소됩니다. 이 표의 금액은 2023년 10월 1일부터 2024년 9월 30일까지 유효합니다.

알래스카 SNAP 최대 할당액			
가구 구성원	도시	지방 I	지방 II
1	\$374	\$477	\$581
2	\$686	\$875	\$1,065
3	\$983	\$1,253	\$1,525
4	\$1,248	\$1,591	\$1,937
5	\$1,482	\$1,890	\$2,300
6	\$1,778	\$2,268	\$2,760
7	\$1,966	\$2,506	\$3,051
8	\$2,246	\$2,865	\$3,487
추가 구성원	\$281	\$358	\$436

자세한 정보는 어디에서 구할 수 있나요?

공공부조 사무소에 전화 문의 또는 웹사이트 방문:
<http://health.alaska.gov/dpa/>

FSP 313 (06-3959) rev 08/23

가족이 건강에 좋은 음식을 섭취하려면 어떻게 해야 하나요?

귀하는 가족을 위해 최선을 다하고자 합니다. 모든 가족이 건강을 지키고 자녀가 건강하게 자라며 제대로 교육받기를 바랍니다. SNAP 혜택을 사용하여 가족을 위해 건강에 좋은 식료품을 구입하면 이를 실현하는 데 도움이 될 수 있습니다.



가족이 건강에 좋은 음식을 섭취하고 건강을 유지할 수 있도록 다음 도움말을 실천해 보세요.

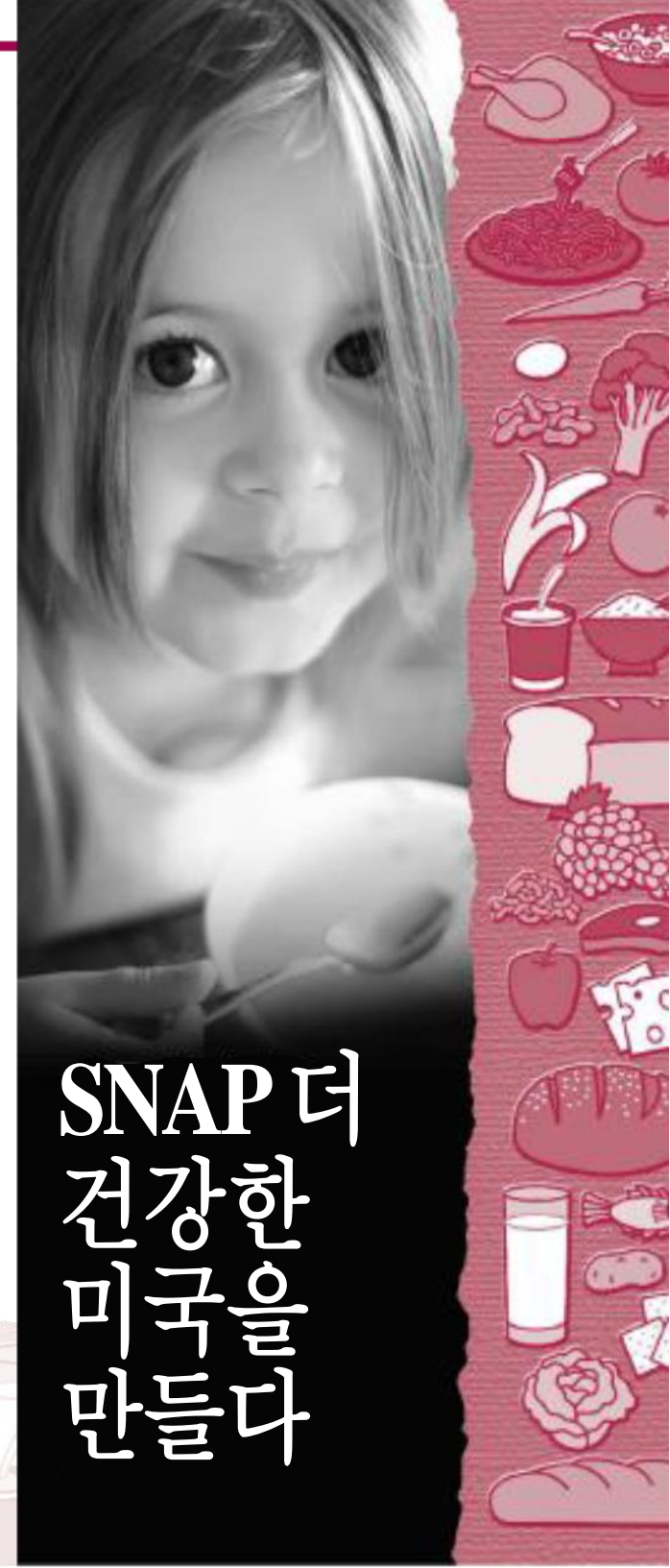
- 짙은 녹색, 오렌지, 완두콩 및 콩류 등 다양한 채소를 섭취하세요.
- 과일 섭취를 늘리세요. 신선 식품, 냉동 식품, 통조림 또는 말린 과일을 선택하세요.
- 매일 최소 3온스의 통곡물 시리얼, 빵, 크래커, 쌀 또는 파스타를 섭취하세요.
- 지방이 적은 살코기와 유제품을 선택하세요.
- 하루 중 규칙적인 시간대에 신체 활동을 하세요.

건강한 식습관에 대한 자세한 사항은 ChooseMyPlate.org에서 확인하세요.



Mike Dunleavy
알래스카 주지사
Heidi Hedberg 국장
Department of Health
Division of Public Assistance
<http://health.alaska.gov/dpa/>

SNAP 더 건강한 미국을 만들다





Supplemental Nutrition Assistance Program(보충영양지원프로그램, SNAP)이란 무엇인가요?

SNAP은 소득이 거의 또는 전혀 없는 주민들이 영양가 있는 식품을 구입할 수 있도록 지원합니다. SNAP 혜택은 현금 지원이 아닙니다. SNAP 혜택은 식품을 구입하기 위해 은행 카드처럼 사용하는 전자 카드로 발급됩니다. 대부분의 식료품점은 SNAP 혜택을 받습니다.

제가 SNAP 혜택을 받을 수 있나요?

SNAP 혜택을 받으려면 소득과 그 밖의 재원이 특정 한도 미만이어야 합니다.

- 소득:** 세금 또는 기타 차감 이전의 전체 소득을 총 소득이라고 합니다. 다만, 이 프로그램은 총 소득에서 공제라고 하는 특정 차감을 허용합니다. 여기에는 주택 비용, 자녀 양육비, 고령자 또는 장애인을 위한 월 \$35 이상의 의료비 또는 보육 비용과 같이 귀하가 지불하는 비용이 포함될 수 있습니다. 이러한 공제 후 남은 금액을 순 소득이라고 합니다.
- 소득 한도에는 총 소득과 순 소득, 두 가지가 있습니다. 귀 가구에 60세 이상 고령자 또는 장애인이 있는 경우 순 소득 한도만 충족하면 됩니다. 가구 구성원 전원이 Supplemental Security Income(생활보조금, SSI) 또는 Temporary Assistance for Needy Families(임시 빈곤가정 지원, TANF)를 받는 경우 소득 한도를 충족할 필요가 없습니다. 대부분의 가구는 총 소득 및 순 소득 한도를 모두 충족해야 합니다.
- 소득 표를 보고 SNAP 혜택에 대한 총 소득 및 순 소득 한도가 얼마인지 확인해 보세요. 이 표의 금액은 2023년 10월 1일부터 2024년 9월 30일까지 유효합니다.

알래스카 SNAP 소득 한도		
가구 구성원	총 월 소득*	순 월 소득*
1	\$1,973	\$1,518
2	\$2,670	\$2,054
3	\$3,366	\$2,590
4	\$4,063	\$3,125
5	\$4,760	\$3,661
6	\$5,456	\$4,197
7	\$6,153	\$4,733
8	\$6,849	\$5,269
추가 구성원	+ \$697	+ \$536

*가구 규모가 클 경우 소득이 더 많을 수 있음.

- 자산:** 귀하의 자산은 은행 계좌와 같은 것입니다. SNAP 혜택을 받으려면, 가구에 최대 \$2,750까지 자산이 있어도 가능할 수 있습니다. 가구에 60세 이상 고령자 또는 장애인이 있는 경우 최대 \$4,250까지 자산이 있어도 가능할 수 있습니다. Supplemental Security Income(SSI) 또는 Temporary Assistance for Needy Families(TANF) 수혜자의 경우, 자산을 산정하지 않습니다. 귀하의 주택은 자산으로 간주되지 않습니다. 대부분의 차량은 자산 산정 시 포함되지 않습니다. 자세한 사항은 관할 공공부조 사무소에 문의하세요.

사회보장번호가 필요한가요?

예, SNAP 혜택을 받으려면 사회보장번호를 발급 받아야 합니다. 가구 내 모든 구성원이 프로그램에 참여해야 하는 것은 아닙니다. SNAP 혜택을 원하지 않는 가구 구성원은 사회보장번호를 제공할 필요가 없습니다. 다만, 금융 정보는 제공해야 합니다.

SNAP 혜택을 신청하려면 어떻게 해야 하나요?

SNAP 혜택을 받을 자격이 있다고 생각되어 이를 신청하려면 다음을 수행해야 합니다.

- 신청을 위해 관할 공공부조 사무소에 전화하거나 방문합니다. 신청서를 우편으로 보내달라고 요청하거나 <https://health.alaska.gov/dpa/Pages/features/org/applications.aspx>에서 온라인으로 신청서를 받으실 수 있습니다. 최대한 아는 대로 신청서를 작성합니다. 양식에 귀하의 성명과 주소를 기재하고 서명합니다. 신청서를 우편이나 팩스로 관할 사무소에 제출하거나 관할 사무소로 직접 가져가시기 바랍니다.
- 인터뷰에 참여합니다. 전화로 인터뷰를 진행할 수 있습니다. 또한 위임 대리인이 귀하를 대신하여 인터뷰에 참여할 수 있습니다.
- 급여 명세서, 임대료 또는 모기지 납부, 공과금, 보육비 또는 고령자 간호 청구서 및 자녀 양육비 법원 명령 등의 서류를 관할 사무소에 제출합니다. 관할 사무소는 귀하의 소득과 경비를 지원하는 데 필요한 서류 및 그 밖의 정보에 대해 정확히 알려드릴 수 있습니다.

연방 민권법 및 미농무부(USDA) 민권 규정 및 정책에 따라, USDA, 그 기관, 사무소 및 직원 그리고 USDA 프로그램에 참여하거나 이를 관리하는 기관은 인종, 피부색, 출신 국가, 성별(성 정체성 및 성적 지향 포함), 종교적 신념, 장애, 연령, 정치적 신념 또는 이전 민권 활동에 대한 보복 또는 앙갚음을 근거로 USDA가 수행하거나 자금을 지원하는 모든 프로그램 또는 활동에서 차별하는 것이 금지됩니다.

USDA 자금 지원 프로그램(SNAP, FDIPIR 및 기타) 관련 차별에 대한 불만을 제기하려면 프로그램 차별 불만 양식(AD-3027)(온라인: 불만 제기 방법 및 USDA 사무소)을 작성하거나 또는 USDA 주소로 서신을 작성하여 양식에서 요청하는 모든 정보를 서신에 제공하세요. 이의제기 양식이 필요하시면, (866) 632-9992로 전화하시기 바랍니다. 작성한 양식이나 서신을 USDA 앞으로 다음과 같이 제출하세요.

- 우편: Food and Nutrition Service, USDA1320 Braddock Place, Room 334, Alexandria, VA 22314 또는
 - 팩스: (833) 256-1665 또는 (202) 690-7442 또는
 - 전화: (833) 620-1071 또는
 - 이메일: FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov.
- USDA와 HHS는 균등 기회 제공자이자 고용주입니다.